

pro mente sana

 TRIALOG SCHWEIZ

Trialogisches Recovery-Seminar

Acht Mittwochabende
18. Okt. – 13. Dez. 2017 (ohne 1. Nov.)
jeweils 18.30 – 20.30 Uhr
traversa
Geschäftsstelle
Tribschengasse 8
6005 Luzern

Ein Trialog ist ein Austausch zwischen Erfahrenen, Angehörigen und Fachpersonen auf gleicher Augenhöhe. Sprechen, zuhören, und voneinander lernen ist das Ziel. Die Moderation versucht dem Austausch einen Rahmen zu geben und bringt sich auch selber ein. Es besteht kein therapeutischer Ansatz.

Dieses Seminar befasst sich mit dem Thema „**RECOVERY**“ (**Genesung**). Recovery wird Diagnose unabhängig diskutiert und stellt den Genesungsweg in den Vordergrund. Recovery bedeutet ein selbstbestimmtes und sinnerfülltes Leben zu führen, während und auch nach einer psychischen Krise. Weniger im Sinne von: „ich bin jetzt wieder normal“, was der klassischen Psychiatrie entsprechen würde, aber im Sinne von: „ich fühle mich wohl in meiner Haut“.

Diese Zitate geben Einblick in die facettenreichen Definitionen von Recovery:
„Ich war gesund, wurde krank und bin ein anderer geworden“ (*Unbekannt*)
„Recovery bedeutet nicht immer, dass die Menschen wieder vollständig gesunden oder alle ihre Verluste ungeschehen machen können. Es bedeutet hingegen durchaus, dass die Menschen trotz den Verlusten gut leben können.“
(*Neuseeländische Health Commission*)

Kosten für Seminar:

Angehörige und Fachpersonen: CHF 80.–

Erfahrene: CHF 40.–

Auskünfte und Anmeldung:

Susanne Lanz, traversa, Luzern

Telefon: 076 497 60 39

E-Mail: s.lanz@traversa.ch

Lageplan:

traversa
Geschäftsstelle
Tribschengasse 8
6005 Luzern



Wegen fehlenden Parkmöglichkeiten bitten wir möglichst mit ÖV anzureisen:
Bus 6 Matthof, Haltestelle Weinbergli
Bus 7 Biregglihof, Haltestelle Weinbergli
Bus 8 Hirtenhof, Haltestelle Weinbergli
Zu Fuss: Zentralstrasse, Langensandbrücke, Tribschengasse bis Weinbergli

pro mente sana

 TRIALOG SCHWEIZ

www.promentesana.ch